



Miejska Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Koszalinie

ul. Morska 43, tel.: 94 343 01 99

Red. Aleksandra Danielewicz, Małgorzata Suckiel-Bugajak

POCZYTAJCIE MAMO, TATO! 203 (styczeń 2019)

Praktyczne uwagi pomocne we wspieraniu rozwoju swego dziecka

Dlaczego dzieciom należy wytyczać granice ? (1)

Wszystkie dzieci odczuwają potrzebę testowania i odkrywania otaczającego je świata. Do tego aby skutecznie go poznawać, doświadczać potrzebują wyraźnie wytyczonych granic, które pozwolą im określić co wolno, czego nie wolno, co wypada, nie wypada. Dzieci potrzebują jasnych komunikatów na temat zasad i oczekiwań im stawianym, aby mogły nauczyć się powszechnie akceptowanych zachowań tolerowanych w danej społeczności. Dzieci muszą poznać odpowiedzi na ważne pytania na przykład:

- **Co jest w porządku, a co nie?**
- **Kto tu naprawdę dowodzi?**
- **Jak daleko mogę się posunąć?**
- **Co się stanie, jeśli posunę się za daleko?**

Rodzice mogą uczynić ten proces o wiele łatwiejszym, dostarczając swoim dzieciom właściwych informacji poprzez między innymi stawianie dzieciom granic.

• Granice pomagają dzieciom w odkrywaniu świata

Dzieci od niemowlęctwa są badaczami. Zajmują się testowaniem, odkrywaniem oraz zbieraniem informacji dotyczących świata i jego funkcjonowania. Są bystrzymi obserwatorami, naśladującymi obserwowane zachowania, zauważającymi relacje przyczynowo-skutkowe oraz formułującymi przekonania oparte na zebranych przez siebie informacjach.

• Granice określają ścieżkę akceptowanych zachowań

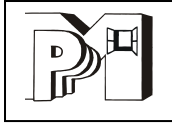
Kiedy granice są jasno określone i niezienne, dzieciom łatwiej jest poznać właściwą ścieżkę którą powinny i podążają. Jednak jeżeli granice są niejasne lub zienne, dzieci często zbaczają z kursu i wpadają w kłopoty.

• Granice określają związki z ludźmi

Informacje zebrane przez dzieci pozwalają im odkryć, jaką mają siłę w relacjach z dorosłymi i w jakim stopniu kontrolują sytuację.

• Granice są jak ogrodnicze tyczki wspomagające wzrost

Granice mogą również pokazać rodzicom, z czym ich dzieci nie są w stanie sobie jeszcze poradzić.



Miejska Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Koszalinie

ul. Morska 43, tel.: 94 343 01 99

Red. Aleksandra Danielewicz, Małgorzata Suckiel-Bugajak

POCZYTAJCIE MAMO, TATO! 203 (styczeń 2019)

Praktyczne uwagi pomocne we wspieraniu rozwoju swego dziecka

Dlaczego dzieciom należy wytyczać granice?(2)

• Granice dają poczucie bezpieczeństwa

Dzieci chcą, by ich rodzice rzeczywiście byli ich rodzicami. Oczekują, aby zdecydowanie i pewnie wytyczali jasno określone i stabilne granice. Od tego zależy ich poczucie bezpieczeństwa i stabilności. Akt opartego na szacunku wytyczania granic zawiera w sobie bardzo silny przekaz: Jestem twoim rodzicem. Jestem silny i odpowiedzialny. Możesz liczyć na to, że poprowadzę cię we właściwym kierunku.

Opracowała na podstawie literatury

Mgr Agnieszka Jakielaszek- pedagog

Polecamy

Wszystkim rodzicom gorąco polecamy książkę „**Jak wychować szczęśliwe dzieci**” stanowiącą zapis rozmów Wojciecha Eichelbergera z Anną Mieszczanek. Autorzy nie tłumaczą jak być rodzicem idealnym, bo to jest nierealne; pokazują jak być rodzicem wystarczająco dobrym, aby wspierać rozwój swego dziecka. Niech zachętą do lektury będą dwie z wielu zasad obowiązujących w wychowywaniu dzieci, omawiane przez autorów:

- **tyle wymagań, ile miłości**
- **zasada walizki – co włożysz, to wyjmiesz.**

Mgr Aleksandra Danielewicz - psycholog

